



La sensibilisation et l'action contre la violence conjugale

**Ressources pédagogiques
Octobre 2023**



**Canadian Centre for Diversity and Inclusion
Centre canadien pour la diversité et l'inclusion**

www.ccdi.ca

Ressources pédagogiques sur la sensibilisation et l'action contre la violence conjugale

Novembre est le Mois national de sensibilisation à la violence conjugale au Canada. Ce mois commémoratif vise à promouvoir l'éducation et la prévention, à soutenir les survivant·e·s et à plaider en faveur de politiques de lutte contre la violence conjugale.

La violence conjugale survient dans différents types de relations, notamment chez les partenaires intimes, les couples mariés, non mariés et en union libre, ainsi qu'entre les membres d'une même famille. D'un point de vue statistique, certains groupes tendent à être plus fréquemment affectés ou plus vulnérables, notamment les femmes, les enfants, les personnes 2ELGBTQI+ et les personnes en situation de handicap. Cependant, les personnes de tout genre peuvent être à la fois victimes et auteur·e·s de violences, et la violence conjugale peut toucher tout le monde, indépendamment de l'âge, du genre, de la race, de l'orientation sexuelle, du statut socio-économique ou des antécédents.

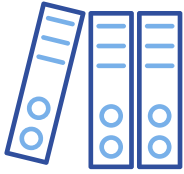
La violence conjugale peut avoir un impact considérable sur le lieu de travail, et les employeurs jouent un rôle essentiel dans la résolution de ce problème et le soutien apporté aux employé·e·s concerné·e·s. Les employeurs peuvent soutenir leurs employé·e·s confronté·e·s à la violence conjugale en créant un environnement sécuritaire, en fournissant des ressources, et en mettant en œuvre des politiques qui protègent les employé·e·s. Cette démarche est non seulement bénéfique pour les personnes concernées, mais elle contribue également à rendre le lieu de travail plus sécuritaire et plus compatissant dans l'ensemble.

Les ressources présentées dans ce guide fournissent des informations sur la violence conjugale et la manière dont les organisations, les équipes et les individu·e·s peuvent soutenir les personnes affectées.

Si vous ou une personne que vous connaissez êtes victime de violence, [trouvez des ressources et des services en matière de violence familiale dans votre région](#) ou visitez le site hebergementfemmes.ca pour entrer en contact avec un centre d'hébergement local.

Les hommes victimes de violence peuvent obtenir un soutien spécialisé en appelant le 1 833 327-MENS (6367) ou en visitant le site [Men &](#). **(En anglais seulement).**

Si vous êtes en danger immédiat ou si vous avez besoin d'une aide médicale d'urgence, composez le 911.



ARTICLES, RAPPORTS ET OUTILS

Bilingue

- [C'est votre affaire : Une trousse d'outils sur la violence conjugale et entre partenaires intimes pour les milieux de travail / It's Your Business: A Domestic & Intimate Partner Violence Workplace Toolkit](#), Comité du Nouveau-Brunswick sur la violence conjugale/entre partenaires intimes en milieu de travail
- [Comprendre la violence conjugale et comment s'en sortir / Understanding Intimate Partner Violence and How to Move Forward](#), Gouvernement du Manitoba
- [Fiche d'information : Violence entre partenaires intimes / Fact Sheet: Intimate Partner Violence](#), Gouvernement du Canada
- [La violence à l'égard des hommes dans les relations intimes / Intimate Partner Abuse Against Men](#), Gouvernement du Canada
- [La violence familiale au Canada : un profil statistique / Family violence in Canada: A statistical profile](#), Statistique Canada
- [La violence fondée sur le genre : les faits / The Facts about Gender-Based Violence](#), Fondation canadienne des femmes
- [Peut-on être en sécurité au travail quand on ne l'est pas à la maison? Premières conclusions d'une enquête pancanadienne sur la violence conjugale et le milieu de travail \(PDF\) / Can Work Be Safe, When Home Isn't? Initial Findings of a Pan-Canadian Survey on Domestic Violence and the Workplace](#), Centre for Research & Education on Violence against Women & Children
- [Ressources provinciales et territoriales sur la violence fondée sur le sexe / Provincial and territorial resources on gender-based violence](#), Gouvernement du Canada
- [Violence dans les relations intimes / Intimate partner violence and abuse](#), Gendarmerie royale du Canada

En français seulement

- [Comprendre la violence conjugale \(PDF\)](#), Voir la violence
- [Comprendre les violences conjugales pour mieux les prévenir](#), Filactions
- [Mieux comprendre la violence conjugale](#), Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale

- [Trousse d'accompagnement pour les entreprises, les syndicats et les membres du personnel](#), Violence conjugale au travail
- [Comprendre la violence \(PDF\) / Understanding Abuse \(PDF\)](#), Conseil consultatif sur la condition féminine de la Nouvelle-Écosse
- [Violence conjugale : Nouvelle obligation pour l'employeur](#), Ordre des conseillers en ressources humaines et en relations industrielles agréés du Québec
- [Violence conjugale, familiale ou à caractère sexuel : Obligations et responsabilités des employeurs et des travailleurs](#), CNESST
- [Violence conjugale](#), Institut national de santé publique du Québec
- [Violence conjugale : La comprendre pour mieux la prévenir](#), Ordres des infirmières et infirmiers du Québec

En anglais seulement

- [Abuse in LGBTQ+ Communities](#), National Domestic Violence Hotline
- [Addressing Domestic Violence in the Workplace](#), Public Services Health & Safety Association
- [Guidelines for Workplace](#), Centre for Research & Education on Violence against Women & Children
- [Intimate Partner Violence and Family Dynamics](#), The Smallest Steps
- [Male Victims of Intimate Partner Violence \(PDF\)](#), National Coalition Against Domestic Violence
- [Myths Around Men Experiencing Abuse](#), National Domestic Violence Hotline
- [National Domestic Violence Awareness Month](#), Dixon Transition Society
- [Talking to Your Coworker](#), National Domestic Violence Hotline
- [Workplace Safety Steps: Preventing and Responding to Workplace Domestic Violence](#), Centre for Research & Education on Violence against Women & Children
- [Workplace Toolkit](#), Workplaces Respond to Domestic & Sexual Violence



LIVRES

Le CCDI vous encourage à communiquer avec votre librairie locale ou votre bibliothèque municipale pour connaître la disponibilité de ces publications.

Bilingue

- Jamais plus / It Ends with Us (Colleen Hoover)
- L'envol / If These Wings Could Fly (Kyrie McCauley)
- Notre part d'ombre / Something Wild: A Novel (Hanna Halperin)

En français seulement

- Ceci n'est pas un fait divers (Philippe Besson)
- Comprendre la violence dans les relations amoureuses (Joane Turgeon)
- Femmes Kleenex (Nicole Sigal)
- Gris comme le cœur des indifférents (Pascaline Nolot)
- Jusqu'à ce que ça fasse bang (Alexandra Larochelle)
- Le jour où j'ai arrêté d'avoir peur (Cindy Bruna)
- Quand l'amour nous fait accepter l'inacceptable : La dépendance affective rend-elle plus vulnérable à la violence conjugale? (Geneviève Krebs)
- Sa préférée (Sarah Jollien-Fardel)

En anglais seulement

- A Good Wife (Samra Zafar)
- Assume Nothing: A Memoir of Intimate Violence (Tanya Selvaratnam)
- Goodbye, Sweet Girl: A Story of Domestic Violence and Survival (Kelly Sundberg)
- No Visible Bruises: What We Don't Know About Domestic Violence Can Kill Us (Rachel Louise Snyder)
- On Violence and On Violence Against Women (Jacqueline Rose)
- See What You Made Me Do: The Dangers of Domestic Violence That We Ignore, Explain Away, or Refuse to See (Jess Hill)
- Surviving: Why We Stay and How We Leave Abusive Relationships (Beverly T. Gooden)
- The Politics of Surviving: How Women Navigate Domestic Violence and Its Aftermath (Paige Sweet)
- The Raw Light of Morning (Shelly Kawaja)
- Welcome to Wherever We Are: A Memoir of Family, Caregiving, and Redemption (Deborah J. Cohan)



FILMS ET TÉLÉVISION

Veillez noter : Certains de ces films en anglais sont disponibles avec sous-titres et / ou doublage en français. Il peut y avoir un coût lié à la visualisation de ce contenu et le CCDI n'est pas responsable de ces coûts.

Bilingue

- [Elle-même / Herself](#) (Amazon Prime Video)
- [Maid / Maid \(EN\)](#) (Netflix)
- [Petits secrets, grands mensonges / Big Little Lies](#) (Super Écran, Crave)
- [Un homme meilleur / A Better Man](#) (National Film Board of Canada)

En français seulement

- [H24 : 24 heures dans la vie d'une femme](#) (Télé Québec)
- [Jacqueline Sauvage: c'était lui ou moi](#) (TF1)
- [Le Monstre](#) (ICI TOU TV)
- [Moi j'habite nulle part](#) (ICI TOU TV)
- [Nouveau Départ](#) (Vimeo)
- [Pas une de plus](#) (ICI TOU TV)
- [Touchées](#) (TF1)

En anglais seulement

- [And So I Stayed](#) (Vimeo)
- [I, Tonya](#) (Netflix, [Amazon Prime Video](#))
- [Private Violence](#) (Plex, [Apple TV](#))

Bilingue

- [Comment nous avons fait reculer les violences domestiques \(Indice: le Polaroid nous a aidé\) / How we turned the tide on domestic violence \(Hint: the polaroid helped\)](#) (Esta Soler)
- [J'ai brisé mon silence : mon récit de violences domestiques / I broke my silence: my story of domestic violence](#) (Emma Murphy)
- [Pourquoi les victimes de violence conjugales ne partent pas / Why domestic violence victims don't leave](#) (Leslie Morgan)
- [Violence faite aux femmes – c'est un problème d'homme / Violence against women – it's a men's issue](#) (Jackson Katz)

En français seulement

- [N'ayons pas honte d'être victimes de violences conjugales](#) (Morgane Seliman)
- [Oser parler](#) (Emilie Morand Kessaria)

En anglais seulement

- [Domestic abuse: not a gender issue](#) (Andrew Pain)
- [Domestic violence from a Son's Perspective](#) (Adam Herbst)
- [Domestic Violence: What everyone needs to know](#) (Hannah Petrillo)
- [Shifting the Narrative on Domestic Violence](#) (Audrey Prosper)
- [Solving One Puzzle of Domestic Abuse](#) (Laura Frombach)



BALADOS

Bilingue

- [Les survivants s'expriment en faveur de l'égalité des genres / Survivors Speaking out for Gender Equality](#)

En français seulement

- [Comme une boule au ventre, les 400 coups](#)
- [Des victimes de la violence conjugale pistées à leur insu \(épisode de balado\)](#)
- [Je te crois](#)
- [La crise, le coeur de la violence conjugale \(épisode de balado\)](#)
- [La violence conjugale avec Me Julie Beauchemin \(épisode de balado\)](#)
- [Maman, arrête de mourir : survivre aux féminicides](#)
- [Ressortir plus forte d'un passé difficile avec Emily Laliberté, créatrice d'identité sonore \(épisode de balado\)](#)
- [Se préparer dans un contexte de violence conjugale \(épisode de balado\)](#)
- [SOS la violence conjugale](#)
- [Violence conjugale et le rôle des employeurs \(épisode de balado\)](#)

En anglais seulement

- [After Dark: Stories of Hope](#)
- [His & Hers Trauma Podcast](#)
- [I'm Not in an Abusive Relationship](#)
- [I'm a Survivor](#)
- [Let's Talk About It](#)
- [Partnered with a Survivor: David Mandel and Ruth Reymundo Mandel](#)
- [PAVE: Professionals Against Violence Podcast](#)
- [RESOLVing Violence](#)
- [Shatterproof: Thriving After Domestic Abuse](#)
- [Signal for Help](#)
- [Through the Eyes of Survivors](#)
- [Welcome to Paradise](#)



COMPTES INSTAGRAM À SUIVRE

Le CCDI n'est responsable d'aucun contenu affiché par ces comptes.

Bilingue

- [@canadianwomensfoundation](#)
- [@endingviolence_canada](#)
- [@endvawnetwork](#)
- [@whiteribboncanada](#)

En français seulement

- [@crevawc](#)
- [@ndvhofficial](#)
- [@prevnet](#)
- [@resolve_ab](#)
- [@resolvesask](#)
- [@resolveum](#)
- [@thebutterflyproject](#)

En anglais seulement

- [@non.a.la.violence.conjugale](#)
- [@quartiersallies](#)
- [@sanscrinihaine](#)
- [@sosviolenceconjugale](#)

Dernière mise à jour : Octobre 2023